



Beim Kofferpacken

bitte nicht vergessen:

- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Arztberichte
- Röntgenbilder
- Allergiepass
- verordnete Medikamente
- Allergiepass

Bekleidung

- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe / Socken
- ausreichende, bequeme Oberbekleidung
- Regenkleidung

Sport- und Badebekleidung

- Gymnastik- oder Trainingsanzug
- Badebekleidung
- Bademantel

Schuhe

- Straßenschuhe
- festes Schuhwerk
- Turnschuhe
- Badeschuhe
- Hausschuhe

Sonstiges

- Ersatzbadetuch
- Lesestoff
- Uhr / Wecker
- persönliche Toilettenartikel
- Nähzeug
- Haartrockner
- Regenschirm
- Taschentücher
- Zusätzliche Handtücher für Physiotherapie und Sauna

Hilfsmittel –

falls erforderlich und vorhanden

- Stützstrümpfe
- Bandagen
- Schuhlöffel
- Strumpfanziehhilfe
- Mieder
- TENS-Geräte
- Einlagen
- Orthopädische Schuhe
- Unterarm-Gehstützen
- Gehstock
- Rollator
- Rollstuhl

Alle unsere Zimmer sind mit Handtüchern und Bettwäsche ausgestattet. Benötigen Sie einen Fön, so bringen Sie diesen bitte mit.

Bitte stellen Sie bei mitgebrachten **Elektrogeräten** sicher, dass diese in einem ordnungsgemäßen Zustand sind. Bei Schäden (z.B. Brände) durch defekte Geräte haftet die Besitzerin bzw. der Besitzer.

Diese Liste soll Ihnen Anregung und Hilfe beim Kofferpacken geben:

Unter Umständen sind einige aufgeführte Dinge für Sie nicht sinnvoll.