MEDICLIN
REHA-ZENTRUM
GERNSBACH

Beim Kofferpacken

bitte nicht vergessen:

- ☐ Personalausweis
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Arztberichte
- ☐ Röntgenbilder
- ☐ verordnete Medikamente
- ☐ Allergiepass
- ☐ Aktueller Medikamenten- / Insulinplan

Bekleidung

- ☐ Nachtwäsche
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Strümpfe / Socken
- ☐ ausreichende, bequeme Sportbekleidung
- ☐ Regenkleidung

Schuhe

- ☐ Straßenschuhe
- ☐ festes Schuhwerk
- ☐ Turnschuhe

Sonstiges

- ☐ Lesestoff
- ☐ Uhr / Wecker
- ☐ Haartrockner
- ☐ Taschentücher
- ☐ Bademantel & Badebekleidung
- ☐ Hygieneartkel (Duschgel, Seife, Shampoo, Rasierer, Zahnbürste)
- ☐ Pflegeartikel (Creme, Lotion)

Hilfsmittel – falls erforderlich und vorhanden

- ☐ Stützstrümpfe
- ☐ Bandagen / Orthesen
- ☐ Schuhlöffel
- ☐ Strumpfanziehhilfe
- ☐ Mieder
- ☐ TENS-Geräte
- ☐ Inkontinenzmaterial
- ☐ Orthopädische Schuhe
- ☐ Unterarm-Gehstützen
- ☐ Gehstock
- ☐ Rollator
- ☐ Rollstuhl

Alle unsere Zimmer sind mit Handtüchern und Bettwäsche ausgestattet. Benötigen Sie einen Fön, so bringen Sie diesen bitte mit.

Bitte stellen Sie bei mitgebrachten **Elektrogeräten** sicher, dass diese in einem ordnungsgemäßen Zustand sind. Bei Schäden (z.B. Brände) durch defekte Geräte haftet die Besitzerin bzw. der Besitzer.

Diese Liste soll Ihnen Anregung und Hilfe beim Kofferpacken geben:
Unter Umständen sind einige aufgeführte Dinge für Sie nicht sinnvoll.

© MEDICLIN, 12/2023; Foto: © AdobeStock, Satz und Layout: TineK.net

MEDICLIN
Reha-Zentrum Gernsbach
Langer Weg 3
info.gernsbach@mediclin.de
www.reha-zentrum-gernsbach.de