



MEDICLIN THERAPIE

DIE APP FÜR IHRE NACHSORGE –
nachhaltig, wirksam und flexibel

MEDICLIN 
REHA-ZENTRUM
GERNSBACH

WELCHEN NUTZEN BRINGT DIE APP?

Genau die therapeutische Unterstützung, die Ihre Gesundheit benötigt

VORTEILE FÜR IHRE NACHSORGE

- Lückenlose Therapiebehandlung
- Ihr persönlicher Therapieplan jederzeit und überall abrufbar
- Müheloser Kontakt mit Ihrem Therapieteam



DIE VIER SÄULEN IHRER THERAPIE

Genießen Sie langfristig ein gesundes Leben durch Bewegung, Wissen und Wohlbefinden



01 TRAINING

Die Übungen werden individuell für Sie zusammengestellt und im Tagesplan angezeigt



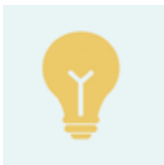
02 BETREUUNG

Sie können jederzeit mit Ihrem Therapieteam in Kontakt bleiben. Ihr*e Therapeut*in kann so Ihre Fortschritte beobachten und Ihren Plan anpassen



03 WOHLBEFINDEN

Inhalte zur Stressbewältigung, Entspannung oder Ernährungsberatung unterstützen Sie den Alltag zu meistern.



04 WISSEN

Seminare der Gesundheitsedukation bieten Ihnen wichtige medizinische Infos und praktische Tipps für Ihren Alltag

WIE FUNKTIONIERT DIE APP?

Die einfache Menüführung hilft
Ihnen bei der Bedienung



ÜBERSICHT

Ihr wöchentlicher Therapie-
verlauf und der Schnellzugriff
auf alle Inhalte und Übungen



MEIN TRAINING

Erläuterungen, individuelle
Einstellungen sowie Videos zu
Ihren Übungen und Seminaren



FEEDBACK/VIDEOCHAT

Tauschen Sie sich mit
Ihrem Therapieteam
über Ihre Erfolge aus



SIND SIE BEREIT FÜR IHRE NACHSORGE NACH DER THERAPIE?

Sorgen Sie für ein unabhängiges und gesundes Leben

NUR DREI SCHRITTE ZU IHREM TRAINING MIT DER MEDICLIN THERAPIE-APP

- 01** Fragen Sie Ihren Arzt, Ärztin oder Therapeut*in nach Ihrem individuellen Therapieplan
- 02** Registrieren Sie sich in der MEDICLIN THERAPIE-APP oder unter app.caspar-health.com mit Ihren Zugangsdaten
- 03** Starten Sie direkt mit den ersten Übungen und Seminaren

MEDICLIN THERAPIE

MEDICLIN Reha-Zentrum Gernsbach

Langer Weg 3

76593 Gernsbach

Telefon 0 72 24 992-662

Telefax 0 72 24 992-289

onlinetherapie.gernsbach@mediclin.de

ANSPRECHPARTNER*IN

Maria Hürst

Sporttherapeutin

René Schalles

Therapieleitung

**Sie haben schon einen Antrag gestellt
oder nutzen bereits die App?**

FRAGEN ZUM STAND DES ANTRAGS

Verwaltung.MC-Home@mediclin.de

Telefon 09 21 309 455

FRAGEN WÄHREND DER NACHSORGE

MEDICLIN-Home@mediclin.de

Telefon 07 81 96 99 30 28



www.reha-zentrum-gernsbach.de