GERIATRISCHE REHABILITATION

MEDICLIN
REHA-ZENTRUM
GERNSBACH

Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

Wir begrüßen Sie herzlich im MEDICLIN Reha-Zentrum Gernsbach.

Unsere Fachkliniken sind auf Geriatrie, Innere Medizin und Kardiologie sowie Neurologie spezialisiert. Im interdisziplinären Austausch zwischen den Fachabteilungen liegt die besondere Stärke unserer Klink. Deshalb bieten wir unseren Patient*innen eine hervorragende medizinische Betreuung in einer angenehmen Atmosphäre.

Zu unserem Behandlungsteam gehören Fachärzt*innen für Innere Medizin und Kardiologie, Orthopädie, Neurologie und Pneumologie (u.a. mit der Zusatzbezeichnung Geriatrie). Weiterhin werden Sie von qualifizierten Pflegekräften, Physiotherapeut*innen, Sport- und Ergotherapeut*innen und je nach Bedarf von Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen, Logopäd*innen, Schlucktherapeut*innen, Diabetesberater*innen und Diätassistent*innen betreut.

Die enge Abstimmung mit dem operierenden bzw. behandelnden ärztlichen Personal und der hausärztlichen Praxis ist dabei selbstverständlich.

Chefarzt Dr. med. Matthias Kramer
Facharzt für Innere Medizin
Zusatzbezeichnung Geriatrie

Unser Behandlungskonzept

Geriatrische Rehabilitation ist eine spezialisierte Rehabilitation für ältere Patient*innen, im Rahmen derer neben der Haupterkrankung auch die verschiedenen Begleiterkrankungen (die sog. Multimorbidität) berücksichtigt werden.

Das Geriatriekonzept im MEDICLIN Reha-Zentrum Gernsbach orientiert sich an dem ganzheitlichen Gesundheitsbegriff. Er bildet die Grundlage, nach der medizinische und pflegerische, physische und psychische, individuelle und soziale Aspekte gleichwertig berücksichtig werden. Der Anspruch auf Ganzheitlichkeit kann dabei nur von einem multiprofessionellen therapeutischen Team abgedeckt werden.

Ziel der Geriatrischen Rehabilitation ist die Wiederherstellung der individuellen Selbstständigkeit bei der Bewältigung des Alltags sowie die Vermeidung oder Minderung von Pflegebedürftigkeit nach einer schweren Erkrankung.

THERAPEUTISCHES ANGEBOT

Die Verbesserung der Lebensqualität und das Führen eines selbstständigen und möglichst unabhängigen Lebens sind das Ziel der Geriatrischen Rehabilitation. In unserem multidisziplinären Team, bestehend aus Ärzt*innen, Pfleger*innen und Therapeut*innen, werden die Ziele der Behandlung in Zusammenarbeit mit den Seniorinnen und Senioren sowie den Angehörigen festgelegt und den individuellen Bedürfnissen angepasst.

Die Geriatrische Rehabilitation beinhaltet die Aktivierung mit der Wiederherstellung der Mobilität und Alterskompetenz und falls erforderlich die Hilfsmittelversorgung und Beratung zur Wohnungsanpassung. Vor der Entlassung informieren wir Ihre Angehörigen über notwendige pflegerische Maßnahmen sowie den Gebrauch der Hilfsmittel und üben diese auf Wunsch mit Ihnen ein.

DIAGNOSTIK

- **Umfangreiche Labordiagnostik**
- **Röntgendiagnostik**
  für rheumatologische / unfallchirurgische / orthopädische (z.B. Wirbelsäule, Gelenke) und internistische Fragestellungen (z.B. Lungenaufnahme)
- **Ultraschall**
  Bauchorgane, Schilddrüse, Gelenke (Arthrosono)
- **Herz- und Kreislaufuntersuchungen**
  Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruck-Untersuchung, Echokardiographie, Doppler-Sonographie
- **Lungenfunktionsuntersuchung (Spirometrie)**
- **Psyche**
  Erkennen von Verhaltens- und Verarbeitungsstörungen, Analyse der Krankheitbewältigung, Wahrnehmen psycho-physischer Zusammenhänge
- **Geriatrisches Basisassessment**

DIE KLINIK VERFÜGT ÜBER

- Moderne Zimmer mit Dusche / WC, Safe, TV-Gerät und Telefon
- Fernsehzimmer / Aufenthaltsraum
- Vortragsräume und Bibliothek
- Abwechslungsreiches Kultur- und Freizeitprogramm
- Internetterminal
- WLAN
- Mobiler Friseur
- Medizinische Fußpflege (extern)
- Speisesaal und Cafeteria
- Schwimmbad
- Sporthalle
- Entspannungsraum
- Therapiegarten
- Park und Sonnenterrasse
- Freiluftschach
- Rundwege

Unser besonderer Service

- Günstige Unterbringungsmöglichkeiten für Begleitpersonen
- Ehrenamtlicher Besuchsdienst
- Einkaufservice für Patient*innen
- Fahrservice für Patient*innen in die Innenstadt und zu Ausflügen
- Abhol- und Heimfahrservice

Ihr Weg zu uns

Autobahn (A5) bis zur Ausfahrt Rastatt Nord –
weiter in Richtung Freudenstadt (B462)
bis Gernsbach (15 km).

SO FINDEN SIE UNS IN GERNSBACH

Aus Fahrtrichtung Rastatt
Fahren Sie am Ortseingang vor dem Tunnel rechts vorbei und folgen der Beschilderung „Historische Altstadt". An der 1. Ampel (gegenüber der Shell-Tankstelle) fahren Sie rechts über die Brücke. Danach sofort wieder rechts und der Beschilderung „MEDICLIN Reha-Zentrum Gernsbach" folgen. Anschließend in die 2. Straße links „Langer Weg" abbiegen. Nach ca. 70 m sehen Sie das Reha-Zentrum auf der linken Seite.

Aus Fahrtrichtung Freudenstadt
Fahren Sie am Ortseingang vor dem Tunnel rechts vorbei und folgen der Beschilderung „Historische Altstadt". An der letzten Ampel am Ortsausgang (gegenüber der Shell-Tankstelle) fahren Sie links über die Brücke. Danach sofort wieder rechts und der Beschilderung „MEDICLIN Reha-Zentrum Gernsbach" folgen. Anschließend in die 2. Straße links „Langer Weg" abbiegen. Nach ca. 70 m sehen Sie das Reha-Zentrum auf der linken Seite.

Mit Bahn und Nahverkehr
Die S-Bahnen S8 und S81 fahren beide sowohl in Richtung Karlsruhe als auch in Richtung Freudenstadt zum Bahnhof Gernsbach.

MEDICLIN Reha-Zentrum Gernsbach
Langer Weg 3, 76593 Gernsbach
Telefon 0 72 24 992-0
Telefax 0 72 24 992-410
info.gernsbach@mediclin.de

Patientenaufnahme
Telefon 0 72 24 992-610 oder 611

Ärztliche Leitung
Chefarzt Dr. med. Matthias Kramer
Sekretariat
Telefon 0 72 24 992-505
Telefax 0 72 24 992-506

© MEDICLIN, 08/2021; Satz und Layout: Tine Klußmann, www.TineK.net

www.reha-zentrum-gernsbach.de